Guten Appetit!

Rezept

des Monats

Müsliriegel

Zutaten

250 g Haferflocken grob
250 g Haferflocken fein
140 g Mandeln gehackt
80 g Weizen gepoppt
80 g Sonnenblumenkerne
120 g Cranberries
100 g Hafer/Himbeere
300g Honig
320 g Margarine

Alle Zutaten vermischen, auf einem Blech bei 130 Grad 40 Minuten backen.
Noch warm schneiden.

Rezept des Monats © Heinz-Jörg Steffen | www.fachschule-reutlingen.de