

## Bewegung führt zu mehr Sicherheit und Selbstvertrauen

Bewegungserfahrungen sammeln zu dürfen trägt wesentlich zur Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen bei. Durch Bewegung erfahren Kinder eine Zunahme an Sicherheit, Selbstvertrauen und Selbstständigkeit. Bewegungserziehung ermöglicht somit einen vielfältigen Erwerb unterschiedlichster Kompetenzen und ist im Praxisfeld sehr gefragt.

Die Zusatzqualifikation „Sportmentorat“ richtet sich an Schülerinnen und Schüler im Berufskolleg.

**Ort:** Evang. Fachschule für Sozialpädagogik

**Zeit:** 13 x nach Vereinbarung

**Kosten:** 110 Euro einmalig

**Zertifikat:** Bei erfolgreicher und regelmäßiger Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

**Verantwortlich:** Kristina Janasek

---

### Information und Anmeldung

Stiftung Praxisqualität  
c/o Evangelische Fachschule  
für Sozialpädagogik Reutlingen  
Sportmentorat  
An der Kreuzeiche 19  
72762 Reutlingen

Telefon: 07121 20386-3  
reutlingen@ev-fs.de  
www.fachschule-reutlingen.de



04/2018



Ein Angebot  
der Stiftung  
Praxisqualität

Zusatzqualifizierung im Berufskolleg  
**Sportmentorat**



Evangelische  
Fachschule für  
Sozialpädagogik  
Reutlingen

## Zusatzqualifikation Sportmentorat

Bewegungserziehung im Kindergarten ermöglicht einen vielfältigen Erwerb unterschiedlichster Kompetenzen: Durch Bewegung erfahren Kinder eine Zunahme an Sicherheit, Selbstvertrauen und Selbstständigkeit. Dabei setzen sie sich sowohl mit sich selbst als auch intensiv mit den beteiligten Mitmenschen und Materialien auseinander.

### Didaktik und Methodik

Die Zusatzqualifizierung Sportmentorat bietet die nötigen methodischen und didaktischen Grundlagen zur Durchführung unterschiedlicher Bewegungsangebote und verschafft einen umfangreichen Ideenpool an Bewegungsspielen.

### Zertifikat

Die Qualifizierung schließt bei erfolgreicher und regelmäßiger Teilnahme mit einem Zertifikat ab.

## Inhalte und Themenschwerpunkte

- Didaktik der Sport- und Bewegungserziehung
- Ziele und Inhalte von Bewegungsstunden
- Spiele und Übungen zur Förderung koordinativer Fähigkeiten
- Sport und Gesundheit: anatomische und physiologische Grundlagen
- Erlebniswelt Turnhalle: Bewegungslandschaften mit Großgeräten, Sicherheit und Hilfestellung
- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung mit Kindergartenkindern
- Kinderturn-Test des DTB
- Bewegung in kleinen Räumen: Spielideen für den Gruppenraum
- Bewegung und Wahrnehmung: Sinneswahrnehmung, psychomotorisch-orientierte Bewegungsförderung
- Bewegungserlebnisse in Wald und Wiese: Waldtage und Spaziergänge bewegungs- und erlebnisreich gestalten

